

Jadłospis dekadowy od 03-09-2018 do 14-09-2018

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pon 03.09	Chleb biały ,masło ,pasta z serka białego śmietanowego ,kiełbaska krakowska sucha Porcja jabłka Herbatka miętowa	Miękinia	Pół banana ,wafel ryżowy z ziarnami soczek pomarańczowy
Wt 04.09	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Chleb graham,masło,szynka wieprzowa ,ogórek zielony.	Zupa z brokułów z ziemniakiem,tymiankiem i koperkiem Ziemniaki gotowane , pierś drobiowa w sosie własnym ,tarta marchewka z chrzanem sok pomarańczowy.	Nektarynka polana kefirem z wapniem,rogal maślany herbatka miętowa
Śr 05.09	Kasza manna na mleku z rodzynkami i z cukrem Chleb mieszany,masło ,szynka z indyka ,pomidor z bazylią porcja gruszki.	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym ze śmietaną i natką gulasz z szynki z kaszą jęczmienną ,ogórek małosolny. Soczek jabłkowy.	Bułka z ziarnami,masło,dżem owocowy ,herbata owocowa
Czw 06.09	Kawa zbożowa Anatol,chleb wieloziarnisty, pasta jajeczna z twarogiem ze szczypiorkiem ,papryka czerwona.	Barszcz czerwony z ziemniakiem i koperkiem Ryż zapiekany z jabłkami z cynamonem. Kompot owocowy.	Bułka ,grahamka, masło, kielbaska żywiecka maliny herbatka miętowa
Pt 07.09	Płatki kukurydziane na mleku. Bułka z masłem,szynką wiejską ,rzodkiewką. Herbata ziołowa	Zupa kalafiorowa. Filet z miruny,ziemniaki fasolka szparagowa woda mineralna	Placek drożdżowy z owocami. Mleko
Pon 10.09	Kasza kuskus na mleku. Chleb orkiszowy z masłem ,pół jajka na twardo ,wiórki sera żółtego .Gruszka Herbatka rumiankowa	Zupa ogórkowa z ryżem. Schab pieczony w sosie ,kluski śląskie ,buraczki zasmażane . Kompot truskawkowy	Kisiel owocowy z tartym jabłkiem,wafelek ryżowy
Wt 11.09	Płatki owsiane na mleku Chleb z dynią ,masło pasta z dorsza wędzonego. Herbatka miętowa .Maliny	Krupnik z kaszy pęczak z ziemniakami. Spaghetti bolognese z cukinią . Woda mineralna	Koktajl mleczno-owocowy. Chałka.
Śr 12.09	Makaron zacierka na mleku. Chleb z sezamem ,masło ,dżem wiśniowy .Herbata owocowa .Śliwka	Zupa jarzynowa z pulpecikami drobiowymi. Pierogi leniwe. Kompot owocowy.	Chleb kukurydziany z masłem,pasztetem drobiowym,szczypiorkiem. Herbatka miętowa.
Czw 13.09	Płatki jęczmienne na mleku. Chleb żytni 100% z masłem,pastą serowo-jajeczną, rzodkiewką i papryka. Herbata. Ogórek zielony	Zupa fasolowa. Makaron Durum z indykiem w warzywach (marchew,dyni ,cebula) Kompot owocowy.	Kasza jaglana z sokiem malinowym na mleku. Herbata owocowa.
Pt 14.09	Płatki ryżowe na mleku. Bułka z masłem ,polędwica sopocka,twarożek z rzodkiewką. Winogrona .Herbata owocowa.	Barszcz ukraiński. Ziemniaki,filet z dorsza w cieście,marchewka z groszkiem. Kompot owocowy.	Jogurt naturalny ,rogal z masłem. Woda mineralna.

W naszych posiłkach mogą wystąpić alergeny z grup: 1, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 10, 11

z Rozporządzenia PE L 304/43 (dostępne na stronie internetowej ZSP w Lutyni oraz tablicy ogłoszeń)

UWAGA: Przypominamy, że zgodnie z zarządzeniem wewnętrznym ZSP w Lutyni dzieci szkoły podstawowej, u których mogą wystąpić reakcje alergiczne i/lub uczuleniowe oraz z nietolerancjami pokarmowymi nie mogą korzystać z stołówki ZSP w Lutyni. Dzieci z alergiami, uczuleniami i nietolerancjami pokarmowymi z przedszkola i żłobka mają przygotowywane posiłki wg zaleceń zgłoszonych przez ich rodziców / opiekunów prawnych.

- Intendent ZSP w Lutyni